

# SeniorenGesundheitstag

in der Seniorenfreizeitstätte  
Stierstraße 20a, 12159 Berlin

Eintritt frei

## am Freitag, den 17. April 2015

10.00 bis 16.00 Uhr

Teilnehmer der Veranstaltung sind:

**Frehe & Watzl**

Physio- und Ergotherapie

**Smovey-Ringe  
& Juice Plus**

**Sanitär -und  
Umweltechnik**

Scholz

**Bella-Fit**

Frauen Fitnessstudio

**Tanzstudio**

Scharlachrot

**Capoterapia**

Ana Schelugowski

**Gedächtnistraining**

(BVGT e.V.)

**Trigeminus**

Selbsthilfegruppe

**Bundesverband**

Seniorentanz

**Lungenemphysem**

COPD- Herr Fürstenau

**Medizinproduktberatung**

(Frau Sänger)

**Projekt**

“Klimaverträglich mobil 60+”

Im Gymnastikraum können Sie an folgenden Kursen  
kostenfrei teilnehmen:

09.30 - 11.00 Uhr

**Gymnastik/Rückenschule**

Frau Kruk

11.15 - 12.15 Uhr

**Atme Dich frei** vitalisierende und  
entspannende Körper- und Atemübungen  
mit Sabina Podak

13.45 bis 14.15 Uhr

**Afrikanische Tanzgymnastik**

unter Anleitung von Jaqueline Gauvrit

15.00 - 17.00 Uhr

**Koreanische Gymnastik**

Frau Wagner-Kim

**zusätzlich:**

Tanz ab 15.00 - 15.45 Uhr

**Wir laden Sie gerne  
zu einem kleinen  
Imbiss ein!**



und Vieles mehr!

Veranstalter:



Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin  
Amt für Soziales - Seniorenarbeit