

Pressemitteilung

Mobil und umweltbewusst auch im Alter: Neuer Mobilitäts-Ratgeber mit praktischen Tipps für den Alltag

Berlin, 29. Oktober 2013. Aus einer aktuellen Umfrage der Zeitschrift »Senioren Ratgeber« geht hervor, dass ältere Menschen umweltbewusster handeln als der Durchschnitt der Bevölkerung. Sie bevorzugen regionale Produkte, unterstützen verstärkt Umweltorganisationen und sparen gezielt Strom, indem sie elektronische Geräte wie Fernseher oder Radio komplett auslassen, statt auf Standby laufen zu lassen.

Während im Bereich Konsum und Energie bereits viele Informationen auf Ältere zugeschnitten sind, herrscht beim **Thema Mobilität noch Nachholbedarf**. Diese Lücke schließt der VCD jetzt gemeinsam mit seinen Projektpartnern, der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) und dem Deutschen Mieterbund (DMB). Im Rahmen des Verbundprojekts »Klimaverträglich mobil 60+« wurde ein Mobilitäts-Ratgeber entwickelt, der ab sofort bestellt werden kann. Unter dem Titel »**Mobil bleiben – Tipps für eine klimaschonende Mobilität in jedem Alter**« bietet die 39-seitige Broschüre gut verständliche Informationen und **praktische Ratschläge** für den mobilen Alltag der Generation 60+.

Neben **Empfehlungen** für den Kauf von altersgerechten **Fahrrädern** oder von **komfortablen** und gleichzeitig besonders **klimaverträglichen Autos** gibt er Tipps zum **Spritsparen**, **Bahnfahren** und **umweltbewussten Reisen**. So erfahren beispielsweise ältere Menschen, die mit großem Gepäck per Bahn verreisen möchten, wie sie ihre **Koffer stressfrei mit einem Versandservice vorausschicken** können.

Der Ratgeber möchte jedoch nicht nur informieren, sondern dazu anregen, möglichst **viele Wege ohne Auto** zurückzulegen. Der Gang zum Bäcker oder die Fahrt mit dem Rad zur Chorprobe schonen das Klima und wirken sich zudem positiv auf die eigene **Fitness**, **Gesundheit** und das **Wohlbefinden aus**. So wird schließlich auch die Grundlage gelegt, um möglichst **lange selbstständig mobil** zu bleiben.

Die Broschüre erhalten Interessierte kostenfrei bei einer der zahlreichen bundesweit durchgeführten Veranstaltungen des Projekts »Klimaverträglich mobil 60+«. Informationen dazu unter www.60plus.vcd.org/veranstaltungen.html. Alternativ kann sie gegen eine Versandkostenpauschale in Höhe von 2,55 Euro per E-Mail an mobil60plus@vcd.org mit dem Betreff „Broschüre 60+“ oder telefonisch unter 030/28 03 51-282 bestellt werden.

»Klimaverträglich mobil 60+« wird vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit aus Mitteln der Nationalen Klimaschutzinitiative gefördert. Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter www.60plus.vcd.org.

Für Rückfragen:

Anja Smetanin, VCD-Pressesprecherin, Tel. 030-280 351-12, presse@vcd.org
Ursula Lenz, BAGSO-Pressereferentin, Tel. 0228-24 99 93 18, lenz@bagso.de
Heike Zuhse, DMB, wissenschaftliche Mitarbeiterin, Tel. 030-223223-66, heike.zuhse@mieterbund.de